



- 10 gegen 10 , 13 Auswechselfspieler und fliegender Wechsel
- 4x20min, bei Unentschieden 2x4min Verlängerung, danach “Golden Goal”
- Zu Beginn und nach einem Tor, kämpfen zwei Spieler in der Spielfeldmitte beim so genannten “face-off” um den Ball
- Ein Spieler darf mit dem Ball im Schläger so weit laufen, wie er kommt
- Es müssen immer 4 Spieler in der eigenen Verteidigungshälfte, und 3 Spieler in der Angriffshälfte vom Feld bleiben. Verstoß = Abseits
- Nach einem Schuß der das Tor verfehlt und ins Aus geht, bekommt diejenige Mannschaft den Ball, von der ein Spieler am nächsten an der Stelle ist, wo der Ball ins Aus ging
- Es gibt technische Fouls und persönliche Fouls
- Technische Fouls sind z.B. Abseits, Wechselfehler, Schubsen, Behinderung,...
- Zu den persönlichen Fouls gehören u.A. Beinstellen, Stockschlag, unnötige Härte, unsportliches Verhalten,...
- Persönliche Fouls ziehen immer eine Strafzeit von 1-3min nach sich
- Technische Fouls führen entweder zum Ballverlust, oder zu einer 30sek Strafzeit
- Immer wenn ein Spieler eine Strafzeit erhält, werfen die Schiedsrichter eine gelbe Flagge



- 12 gegen 12, 6 Auswechselfspieler und fliegender Wechsel
- 2x30min, bei Unentschieden 2x3min Verlängerung, danach “Golden Goal”
- Zu Beginn und nach einem Tor, gibt es einen „Draw“, bei dem die Mittelfeldspieler um einen in die Luft geschleuderten Ball kämpfen
- Eine Spielerin darf mit dem Ball im Schläger unbegrenzt weit laufen
- Um einer Spielerin den Ball abzunehmen ist das Schlagen auf den Schläger, unter Beachtung der Sicherheit der Spielerin erlaubt
- Beim Pfiff des Schiedsrichters müssen alle Spieler stehen bleiben, da die jeweiligen Fouls, durch nachteilige Positionierungen des verursachenden Teams geahndet werden
- Es müssen immer 5 Spieler in der eigenen Verteidigungshälfte, und 4 Spieler in der Angriffshälfte des Feldes bleiben. Verstoß = Abseits
- Es gibt technische Fouls und persönliche Fouls
- Persönliche Fouls zeichnen sich durch unerlaubten Körperkontakt oder gefährlichen Umgang mit Schläger oder Ball aus.
- Technische Fouls sind z.B. Abseits, das Schlagen eines Schlägers ohne Ballkontakt und das Abdecken des Balls mit dem Schläger
- Eine Spielerin darf außerdem nicht die Schussmöglichkeit auf ihr eigenes Tor versperren, sofern sie nicht die Ballführende oder eine andere gegnerische Spielerin verteidigt
- Die Ahndung eines Fouls erfolgt durch Ballverlust, eine nachteilige Positionierung und je nach schwere durch gelbe/rote Karten